Avevo otto anni, nella piccolissima libreria ricavata dai miei genitori nel lungo corridoio di casa, dove con mia sorella Barbara iniziavamo a conoscere le funzioni dei nostri nuovi pattini a rotelle, c’erano alcuni libri, non molti, ma sufficienti da permettermi di avvicinarmi loro senza timore.

Iniziai a sfogliare le pagine rapita da quante cose avrei potuto imparare: prendevo appunti, piegavo orecchie alle pagine, sottolineavo, e praticamente, non smisi mai di leggere e di scrivere. A quell’epoca qualcosa in me fece *Click* e ancora oggi il lavoro di ricerca occupa gran parte della mia giornata.

Ho la fortuna di poter condividere questa passione con la mia Amica e collega Maria Luisa Rossi con la quale abbiamo pubblicato il nostro secondo saggio dal titolo Modalità Gemellare (edito da Uno Editori a febbraio 2019); proprio in questo periodo (maggio 2019) stiamo lavorando al terzo libro, e grazie al contributo e alla supervisione del dott. Andrea Veneziani, astrofisico, siamo quasi a metà dell’opera. Tra l’altro, il primo libro scritto con Maria Luisa si intitola Il mio gemello mai nato (Uno Editori 2018).

Le tre opere sono dedicate allo studio alla conoscenza e all’integrazione della *Sindrome del gemello scomparso* conosciuta anche come *Vanishing Twin Syndrome*, che a noi piace, invece, chiamare *La Sindrome del gemello che resta* e *The Twin Mood.*

Attraverso il percorso olistico, negli anni, ho integrato le mie conoscenze, e acquisizioni maturate nel campo dell’estetica e dell’alimentazione, con le più importanti terapie non convenzionali al fine di creare metodi divulgativi semplici e diretti.

Organizzo e gestisco conferenze corsi seminari e percorsi individuali per favorire la diffusione di un messaggio semplice e fruibile orientato alla gestione dell’alimentazione consapevole, all’apprendimento delle tecniche di *self-help* e all’integrazione dei propri talenti.

La mia passione per la conoscenza e la comprensione dell’animo umano e della psiche mi hanno spinto a studiare psicologia in autonomia iniziando negli anni ‘Novanta con *Jacques Lacan* ed esplorando, inizialmente, il territorio psicologico europeo.

Nel tempo ho deciso di ampliare gli orizzonti degli studi intrapresi diventando facilitatrice base della tecnica di kinesiologia psicologica Psich-K e in seguito, per onorare le mie radici sono diventata facilitatrice di Psicogenealogia Junghiana e Costellazioni Psicogenealogiche Junghiane.

In questi giorni, mentre assaporo l’emozione di aver pubblicato Amapola e la finestra magica, favola per grandi che vogliono crescere (su Amazon) sto integrando, e apportando le ultime correzioni, a un nuovo libro che pubblicherò a breve: una raccolta di racconti ispirati dalla magica atmosfera dell’isola di Nosybe in Madagascar.

*E nel frattempo scrivo … Ogni giorno.*